

# 按美容外科原则修复颜面部表浅软组织损伤

陈 辉 赵新华 王伯良 仲月霞

(第四军医大学唐都医院医学美容整形科 西安 710038)

**摘要：**目的 按美容外科原则急诊修复颜面部表浅软组织损伤。方法 对 38 例颜面部表浅软组织损伤行急诊美容修复。结果 所有病例均获成功，疗效满意，瘢痕细小，部分病例术后半年疤痕基本消失。结论 颜面部表浅软组织损伤按美容外科技术原则修复可避免后期畸形，减少疤痕。

**关键词：**美容；修复；面部；损伤

中图分类号：R 622 文献标识码：A

## Repair of injury of facial superficial soft tissue by cosmetic surgical principle and technique

CHEN Hui , ZHAO Xin-hua , WANG Be-liang , et al .

( Department of Cosmetic Surgery , Tangdu Hospital , Fourth Military Medical University , Xian 710038 , China )

**Abstract：****Objective** To repair injury of facial superficial soft tissue by emergency cosmetic operation. **Methods** We performed emergency cosmetic operations on 38 cases of injury of facial superficial soft tissue and observed the outcome. **Results** All operations were successful with small scars. In some cases , the scars were hardly observed half a year later. **Conclusion** Injury of facial superficial soft tissue might be repaired with cosmetic surgical operation , which could decrease late deformity and inhibit cicatrisation.

**Key words：**cosmetic ; reparation ; facial ; injury

面部表浅软组织损伤较为常见，损伤原因较多<sup>[1]</sup>，可合并有深层组织损伤或其它部位损伤。在不影响抢救生命或深层组织损伤的情况下，按美容外科原则修复表浅软组织损伤可缩短疗程，减少伤后畸形。单纯的表浅软组织损伤更应按美容外科原则修复。1992 年以来，我们按美容外科原则修复颜面部表浅软组织损伤，取得了满意的效果。

### 临床资料

#### 1 一般资料

本组 38 例，年龄 3 ~ 66 岁，16 ~ 36 岁青年居多。损伤原因：擦伤、刺伤、切割伤、撕伤、咬伤、火器伤等。擦伤 3 例，多发于颜面部较突起的部位，如颈部、额部、颧部、鼻、唇部；挫裂伤 12 例，挫裂伤创口的特点是创缘不整齐，常呈锯齿状，裂口较广，伴有紫紺色坏死组织及挫伤的症状；刺伤 8 例，尖形锐器造成的创口小而伤道深的刺伤，刺入物末端有的折断可存留在组织内，成为异物；切割伤 6 例，切割伤的特点是创缘整齐，但切口与皮肤多不垂直，而呈一定的角度；撕伤 3 例，撕伤的创口边缘常不整齐，出

血多，常有肌肉、血管、神经及骨骼暴露，疼痛剧烈，易发生休克和继发感染；咬伤 3 例，这种咬伤常可造成颜面部大块组织撕脱、缺损；火器伤 3 例，平时火器伤常有细菌污染，污染可由致伤物带来。

#### 2 处理原则及方法

**2.1 彻底冲洗伤口**，先用纱布覆盖伤口，用肥皂水洗涤伤口周围，并以汽油或乙醚去除油垢，剃除毛发。用纱布块再蘸等渗盐水或 3% 过氧化氢液清洗创口，尽可能清除创口内的细菌、污物、坏死组织碎片和表浅的异物，以免影响伤口愈合或在日后瘢痕中产生色素。

**2.2 尽量保留软组织**，除必须切除确已失活的组织外，即使是组织缺血或大部分组织游离仅残留少量蒂部组织相连时，亦应保留；用刀刃削刮创缘至显示新鲜创面或渗出血点即可。对眼睑、眉际、耳、鼻、唇等部位的撕裂伤，清洁后创缘简单修整即可缝合，创缘必须精确对合。

**2.3 尽量争取缝合**，表浅损伤行清洗、消毒、包扎即可。较大的伤口，应尽量进行缝合。对颜面部非火器性软组织伤的缝合，只要伤口无明显化脓，伤口周围无明显的浸润性硬结，异物和坏死组织去除比较彻底，都可进行缝合，但须加乳胶条引流。新鲜创口

的缝合要细致,创缘要对齐,缝合要平整,用小针细线,两针间的距离一般为 3~4mm,针孔距创缘约 2~3mm。在眼睑、鼻、唇、耳等部位伤口,要仔细缝合,较深的伤口应分层缝合,尽可能使表情肌对合,皮肤缝合时无张力。

2.4 及时修复小型软组织缺损,一般可以邻近皮瓣旋转、滑行等方法进行修复。额部及鼻背部软组织缺损,可用全厚皮游离移植。对于较严重的皮肤撕脱伤、深部软组织损伤、贯通伤、火器伤,在遵循相应的治疗原则同时,尽可能地注意美容修复。

### 结 果

本组所有伤口均获Ⅰ期愈合,术后 0.5~2 年随访 22 例,创伤处均无凹陷性瘢痕,无缝线压迹,无周边器官畸形发生,部分伤处已不易发现缝合痕迹。

### 讨 论

1 头面部是人体美的重点,是人体的重要部位<sup>[2]</sup>,又是暴露的部位,该部位受伤后,患者在考虑术后创面能Ⅰ期愈合的同时,往往渴望不留瘢痕。这一要求虽不可能完全达到,但我们应力求使瘢痕细小如线不甚明显,有的伤口经过处理不留瘢痕也是可能的。

2 颜面部具有丰富的血供,组织抗感染能力强,再生能力强,因而在伤后可以得到较好的修复,但由于颜面部组织结构精细,伤后如果未及时得到解剖修复,将发生组织萎缩、功能退化等变化<sup>[3]</sup>,日后修复时难度较大,且效果不佳,因而强调早期解剖修复。

3 一般的外科缝合均采用粗针粗线,针距和边距较宽,缝合技术粗糙,不可能满足解剖修复的要求。由

于用大针粗线缝合时常涉及较多的皮肤和皮下组织,且颜面组织受伤后水肿明显,因而缝合处容易发生缝线压迹,极可能出现缝线疤痕比外伤疤痕还明显的现象,严重影响外观,是颜面部最忌发生的结果,即使日后在缝线疤痕处作“Z”改形,亦难恢复满意的外观,因此,最好的办法是预防。

4 目前,对颜面部表浅软组织损伤的修复尚未引起足够的重视,能按美容外科原则修复的不多,有的是因为人员技术条件所限,有的是考虑全身疾病而忽略了颜面部表浅软组织损伤。但是随着生活水平的提高,对外伤的修复,尤其是颜面部损伤,不应仅仅停留在伤口的简单愈合、功能的恢复上,而且希望能够不留痕迹。早期处理欠佳,伤口愈合不良导致的畸形,如因表情肌对合不良而形成的凹陷性瘢痕、外伤性纹身等,后期修复往往不能达到理想的效果。我们在患者全身情况允许情况下,对患者行急诊美容修复。本组病人由于在伤后短时间内得到解剖复位,对合严密,废用性萎缩少,功能丧失少,且应用无创技术缝合,组织损伤少,拆线早,Ⅰ期修复已满意,不需后期再次手术,并采用预防疤痕生长的措施,使受伤组织基本恢复自然,达到美学修复的要求,取得了较好的效果。

### 参考文献:

- [1] 黎鳌.现代创伤学[M].北京:人民卫生出版社,1996.682-690.
- [2] 汪良能.高学书.整形外科学[M].北京:人民卫生出版社,1989.465-472.
- [3] 王晋煌,雷黜君,陈荣剑.颜面部外伤的一期美学修复[J].中国美容医学,1999,8(3):183.

(本文编辑 章洛秋)

## 欢迎邮购《创伤外科杂志》2001 年增刊

《创伤外科杂志》2001 年第 4 期增刊已出版,增刊内容包括创伤外科专题论著、经验交流、综述、短篇报道、病例报告等。适合创伤外科临床医生、科研人员等参考阅读。每册定价 10 元(含邮寄费)。另外,本刊编辑部还有部分 2001 年 1~4 期(全年)期刊,欲购者,请邮寄 35 元(含邮费)至本刊编辑部。

邮购地址:重庆市大坪长江支路 10 号《创伤外科杂志》编辑部;邮编 400042

联系电话(023)68757134 68706804;联系人 鲜琦 贺羽