

·论著·

两种外用药物治疗浅表性瘢痕疗效比较

涂雪松¹, 彭友林², 胡友红³

(1. 湖北省孝感市中心医院 1. 药学部; 2. 整形科; 3. 皮肤科 湖北 孝感 432000)

[摘要]目的:观察比较复方肝素钠尿囊素凝胶和多磺酸粘多糖乳膏两种外用药物治疗浅表性瘢痕的疗效。**方法:**将44例浅表性瘢痕患者随机分为两组, 治疗组(A组): 22例, 外用复方肝素钠尿囊素凝胶; 对照组(B组): 22例, 外用多磺酸粘多糖乳膏。疗程均为3个月, 疗程结束后观察疗效。**结果:**A组总效率86.3%, B组总效率63.6%, 两组间总有效率比较有统计学差异($P<0.05$)。**结论:**复方肝素钠尿囊素凝胶治疗浅表性瘢痕疗效更肯定。

[关键词]浅表性瘢痕; 复方肝素钠尿囊素凝胶; 多磺酸粘多糖乳膏; 疗效

[中图分类号]R619⁺.6 **[文献标志码]**A **[文章编号]**1008-6455(2015)05-0060-02

Curative effect comparison of two kinds of external use medicine for treating superficial scar

TU Xue-song¹, PENG You-lin², HU You-hong³

(1. Department of Pharmacy; 2. Department of Burn and Plastic Surgery; 3. Department of Dermatology, Xiaogan Central Hospital of Hubei, Xiaogan 432000, Hubei, China)

Abstract: Objective Observation of curative effect comparison of Compound Heparin Sodium and Allantoin Gel and MPS for treating superficial scar. **Methods** 44 superficial scar patients were randomly divided into 2 groups. The treatment group(A) of 22 cases were used Compound Heparin Sodium and Allantoin Gel. The control group(B) of 22 cases were used MPS cream. Then observed the curative effect of the two groups after 3 months. **Results** A group's total efficiency was 86.3%, and B was 63.6%. There were significant differences between two groups. **Conclusion** It has more effective to treat superficial scar with Compound Heparin Sodium and Allantoin Gel.

Key words: superficial scar; Compound Heparin Sodium and Allantoin Gel; MPS; curative effect

浅表性瘢痕多是因各种原因造成皮肤组织轻度创伤或手术切口增生导致, 特别是面部、手部等暴露部位的瘢痕, 给患者生活、工作及交往带来心理压力。2013年1月-2014年6月, 笔者分别应用复方肝素钠尿囊素凝胶和多磺酸粘多糖乳膏两种外用药物对44例浅表性瘢痕患者进行分组治疗并观察比较疗效, 现将结果报道如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

收集2013年1月-2014年6月笔者医院美容整复外科就诊的患者60例, 经进一步了解患者情况、实验室检查和患者知情同意并签署同意后, 最后

确定44例为治疗观察对象, 均符合《新编瘢痕学》中瘢痕诊断标准^[1], 其中男16例, 女28例, 年龄17~45岁, 平均年龄为31岁, 病程3个月~1年。瘢痕部位: 面部、颈部、前臂、腹部、小腿等, 多呈单发; 瘢痕程度: 均为浅表、面积较小的皮损; 瘢痕原因: 手术后切口处组织增生、伤及真皮的擦碰伤和伤及真皮的浅层烧伤。将44例患者随机分成两组。A组: 男8例, 女14例; B组: 男8例, 女14例。两组在性别、年龄、病程和瘢痕程度上无统计学差异($P>0.05$)。

1.2 排除标准

①不能完成治疗方案的患者; ②个人信息收集不全者; ③年龄小于14岁或大于50岁的患者; ④有精神、心理等方面疾病者; ⑤有其它皮肤疾病者; ⑥

近期对瘢痕有治疗者。

1.3 治疗方法

A组:首先清洁干燥瘢痕及周围皮肤,外用复方肝素钠尿囊素凝胶(康瑞保,产品批号:206691; Merz Pharma GmbH & Co. KGaA)。将药物适量涂抹在瘢痕及周围皮肤,并轻柔达到药物完全吸收,疗程3个月;B组:首先清洁干燥瘢痕及周围皮肤,外用多磺酸粘多糖乳膏(喜辽妥,产品批号:201207;德国三共制药有限公司)。适量涂抹在瘢痕及周围皮肤,并轻柔达到药物完全吸收,疗程3个月。

对早期瘢痕,用药后应避免一些物理性刺激,如过度寒冷、过度按摩等。

1.4 疗效判定标准

治愈:瘢痕组织消退面积>90%,瘢痕完全软化、变平、消退;显效:瘢痕组织消退面积>70%,大部分变软、变平;有效:瘢痕组织消退面积>50%,仍有部分瘢痕较硬;无效:瘢痕组织消退面积<30%,瘢痕组织与治疗前有所减轻或无变化。总有效率=(治愈例数+显效例数)/总例数×100%。

1.5 统计学处理

采用 SPSS13.0 软件对所有统计资料进行分析,组间采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 疗效

两组患者经过1个疗程治疗后,A组总效率86.3%,B组总效率63.6%,具体见表1。

由表1可见,两组间总有效率比较,有显著性差异($P<0.05$)。

2.2 不良反应

患者外用复方肝素钠尿囊素凝胶和多磺酸粘多糖乳膏的耐受性均较好,局部不良反应少见,多为轻微痒感或局部接触性皮炎。两组患者在治疗过程中、治疗结束后以及随后的随访中,仅有几例患者发生轻微痒感。

3 讨论

瘢痕是伤口或创面自然愈合过程中发生的一

种正常生理反应,也是创伤愈合过程的必然结果。创伤修复有两种类型:一种是皮肤的表浅伤口,仅影响表皮,可自然愈合修复,修复后皮肤结构恢复,皮肤功能也能完全恢复;另一种是深达真皮、皮下组织的损伤,属于瘢痕性修复,往往瘢痕组织形成不充分而将影响伤口的愈合,瘢痕过度形成。可造成外形美观的破坏或功能上的障碍等问题^[2-3]。

浅表性瘢痕多是由于皮肤擦伤、皮肤浅表感染、浅Ⅱ度烧伤和手术切口缝合等原因引起,是皮肤浅表层的一种瘢痕。这种瘢痕外观稍粗糙,有时有色素沉着或色素脱失,但局部较软,无功能障碍。浅表性瘢痕一般无功能障碍,是一种较轻的瘢痕种类。

复方肝素钠尿囊素凝胶(康瑞保, Merz Pharma GmbH & Co. KGaA)为复方制剂。含有洋葱提取物、肝素钠、尿囊素等成分,洋葱提取物可以抑制多种来源的成纤维细胞,尤其是瘢痕来源的。除了抑制其有丝分裂,还能减少细胞外基质(如蛋白多糖)的合成。肝素钠抑制成纤维细胞增殖,增加组织的水合作用,有防止组织增生、抗炎、抗过敏的作用,并能使胶原结构变疏松。尿囊素是动植物组织嘌呤代谢的终末产物,能够促进健康组织细胞的再生,促进瘢痕愈合过程的上皮化,形成有弹力的瘢痕表面,该药的三种成分互相协同,能更好地抑制成纤维细胞增生,尤其是减少病理性的胶原过度增生^[4-5]。

多磺酸粘多糖乳膏具有抑制透明质酸酶,促进透明质酸合成的作用,能通过促进间叶细胞的合成以及恢复细胞间物质保持水分的能力从而促进正常结缔组织的再生,具有抗炎、抗凝及抑制瘢痕形成等作用^[6]。

对于浅表性瘢痕的治疗,目前方法较多,一般有条件的地方多开展激光或微晶磨削技术进行治疗^[7-10],但对于基层单位,药物干涉也能取得较好的效果,性价比更优。在药物选择上,从本组观察可以看出,对于瘢痕,特别是早期、浅表性瘢痕,尽早治疗将会使患者皮肤康复得到更有力的帮助,复方肝素钠尿囊素凝胶的临床效果优于多磺酸粘多糖乳膏。

表1 两种外用药物治疗浅表性瘢痕1个疗程后疗效对比 (例,%)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
A组	22	15	4	2	1	86.3
B组	22	9	5	3	5	63.6

[参考文献]

- [1]李芸元,鲁开化,郭树忠.新编瘢痕学[M].西安:第四军医大学出版社,2003:36.
- [2]鲍卫汉.实用瘢痕学[M].北京:北京医科大学出版社,2001:287.
- [3]宋儒耀,方彰林.美容整形外科[M].3版.北京:北京出版社,2002:286.
- [4]刘炳兰.康瑞保治疗增生性瘢痕的临床观察[J].现代医药卫生,2005,21(12):1522.
- [5]季素珍,韩钢文,刘珍珍.康瑞保凝胶治疗肥厚性瘢痕和瘢痕疙瘩临床观察[J].临床皮肤科杂志,2001,30(1):31.
- [6]狄亚鸿,许静.多磺酸粘多糖乳膏联合0.03%他克莫司软膏治疗60例脂溢性皮炎临床分析[J].临床皮肤科杂志,2014,43(4):253-254.

- [7]谭军,李高峰,吴东辉,等.点阵激光治疗面颈部浅表性瘢痕疗效观察[J].中国美容医学,2008,17(10):1508-1511.
- [8]吴信峰,方方,王焱,等.微晶磨削治疗面部瘢痕疗效观察[J].中国美容医学,2005,14(2):219.
- [9]王琪海,黎冻,周翔,等.Nd:YAG激光和CO₂点阵激光治疗面部痤疮凹陷性瘢痕疗效比较分析[J].中国美容医学,2010,19(10):1506-1507.
- [10]付俊,徐嘉萍,刘斌,等.Lux 1540nm点阵激光治疗瘢痕疗效观察[J].中国美容医学,2009,18(7):982-983.

[收稿日期]2015-03-02 [修回日期]2015-03-20

编辑/李阳利

长脉冲800nm半导体激光治疗黄褐斑的临床疗效观察

崔诗悦¹, 牛军州², 李慧琼¹, 高洁¹, 孙林潮³

(1. 米兰柏羽医学美容医院美容皮肤科 四川 成都 610041; 2. 重庆市天妃整形美容医院 重庆 404100; 3. 成都市博雅医疗美容门诊部 四川 成都 610031)

黄褐斑(Melasma)是一种发生于颜面部的获得性色素性疾病,多见于中青年女性,是临床常见的皮肤病之一。其确切病因尚不清楚,与日光因素、遗传因素、内分泌因素、药物因素、精神因素、化妆品不当及皮肤屏障功能受损等有关。目前的治疗方法主要包括全身和局部治疗,如:内服药物、外用脱色剂、皮肤磨削术、化学换肤术等^[1],但疗效均不理想。随着激光美容技术的发展,Q开关Nd:YAG激光越来越广泛地被用于黄褐斑的治疗,为黄褐斑的治疗提供了新方法,该方法虽然短期效果较好,却易出现色素沉着、色素减退甚至脱失、皮肤敏感、易复发等副作用。近年来,笔者科室采用长脉冲800nm半导体激光对黄褐斑患者进行治疗观察,取得了较满意疗效,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2013年4月-2014年5月来笔者科室就诊的黄褐斑患者257例,诊断标准参照2003年中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会制定的标准^[2]。患者均为女性,年龄20~56岁,平均为37.5岁,病

史0.5~15年,平均5.7年。排除标准:①排除其他色素性疾病(如:颧部褐青色痣、Riehl黑变病及色素性光化性扁平苔藓等)引起的色素沉着;②半年内曾使用药物治疗黄褐斑或接受激光治疗者;③半年内服用过维A酸类药物;④光敏感者;⑤治疗后不愿意配合防晒者。

1.2 仪器

1.2.1 治疗仪器:Lumenis Light sheer半导体激光(美国科医人公司生产),波长800nm,输出光斑大小9mm×9mm,能量密度10~60J/cm²,脉宽5~400ms,频率2Hz。治疗手柄头部有接触式冷却装置。激光治疗参数根据患者个体情况进行调整。

1.2.2 检测仪器:VISIA Complexion Analysis system(美国Canfield公司生产),Visia可对皮肤色斑、毛孔、皱纹、平整度、卟啉、紫外线斑、红血丝分布和日光损伤进行精确的定量分析。本文中主要检测色斑指标。VISIA皮肤检测系统对每个患者检测自动生成绝对分值(absolute scores),该值反映选定区域内的皮损面积和强度的分值。

1.3 治疗方法

治疗前常规清洁面部皮肤,由专人用同一相机