

征服瘢痕疙瘩不是梦

年龄：24

部位：前胸，两肩，胳膊

治疗方法：手术加放疗

手术时间：2014 年 7 月 28 日

手术地点：长春中日联谊医院

手术费用：3 万 1

实际花费：1 万 4

我一共切除了 20 个，主要集中在前胸和左肩膀，和胳膊。是皮肤科的姜日花看的，但是手术的时候都是另外几个大夫，（她自己说岁数大了，眼睛花了做不了手术了，手术前主任医师给主刀的大夫交代一下怎么怎么切就完事了，在我胸前比较近的几个大的那笔画一阵，要斜着切减小张力等等），躺下以后，局部麻醉，麻醉一个切一个，从上午 10 点到下午 2 点才完事，并且我道听途说，手术之前不能吃饭。然后我就没吃早餐，中途我特别渴，大夫知道了我没吃早餐，大夫吓坏了，给我吃的几块糖。大家手术去一定记得要吃饭，除非大夫告诉你不吃。为此，大夫决定中午停下来让我也吃点东西，晕。所以如果不是全身麻醉的话，是要吃早餐的。我的疙瘩长得都挺深的（长了 3 年多点），那几个女大夫在那用老大劲抛了，我都担心别把我肉弄坏了啊，当时虽然看不见，虽然打了麻药，但还是能感觉到他们在用力，还是挺揪心的。里面的东西是一整块的结缔组织，白色的，完事后用机器缝合（拉力太大，手工根本弄不到一块）。手术缝合完之后马上就到放疗那边给我做了一次放射，这第一次是放疗住院区这边的大夫带着我插队进去的，直接做。第二天就没那样了，就和别人一起等着自己的时间了。我的放疗是每次每个部位 20 秒，我的由于太多了，不得不分成七次，这也是费用高的原因之一。每次每一部位 20 秒，去了周六周日放假没做，实际共照射 13 天。到第十天的时候我都开始咳嗽，出炎症了，并且我妈说那几天头发掉的多些。开始几天根本不敢挺胸，躺着很难受，趴着根本不敢，晚上睡觉是最难受的，谁让我长了这么多呢，不过食欲是一点没影响。放疗结束后回家修养了 20 天就开学了。基本生活可以自理，但是一直不能做运动，胳膊也不敢抬起来，不是不敢，就是抬的时候能明显感觉前胸在拉着，就不能再往起抬了。

对于长得多的病友，我建议你们跟我一样，第一次手术的话尽量多切，因为一次恢复就要大半年时间，下次手术说不上啥时候了，我就打算过几年再说了。我现在还挺感谢当时劝我尽量多切的那个开刀大夫呢。

对于不太了解瘢痕疙瘩的病友，你们可以多加一些群，有些里面有相关的群文件，可以看看，还有多去一些论坛贴吧什么的转转。

服用药物情况：手术完了之后吃了一盒拜复乐消炎，没出现发烧症状。我问皮肤科主治大夫小的疙瘩怎么办，她让我吃沙利度胺，吃半年每天 2 次，每次 2 片。这药女的要生孩子不能吃，会致畸！我大概看了一下说明，这药是抑制血管生长的。吃起来感觉身上的疙瘩不痒了，真是牛逼，一天忘吃药了就开始感到痒啊。药也是低毒的，挺好。疤友们吃药之前一定要咨询医师啊，别听我说。。（真不知道停药之后可怎么活啊）

我的伤口一直是凹陷的，到现在就个别的平了起来，在米国亚马逊代购了一盒大号美皮护和一根 60g 的芭克。准备过一阵开始用。刚刚 10 月 9 号，我的药都到了，前胸贴了几块美皮护，其他的打算先涂罢课，感觉买多了，60g 比想象中的多啊。。。

目前我的伤口恢复的挺好的，刚缝合完那个没动手的主治大夫看了就说挺好，应该会平，我也不知道怎么看出来的。

希望广大病友们不要放弃信念，病是可以治的，大多数治好的人都选择了退出这个圈，完全不去理会。所以大家听说治好的病例会很少。包括我自己也一样，在我手术之前不会错过每一条群消息，手术之后尤其回学校以后，基本很少看了。。。

我的后续情况我会再传到群里一次的，给大家注入希望和动力！

现在是 2015 年 2 月 11 号，目前恢复的挺好的，前胸完全没有感觉了，怎么动都没问题了，目前没有复发的迹象，个别的伤口有点突起，另一个一起治疗过的病友告诉我说是因为肉芽在生长，疤痕成熟的过程会有突起一点的一步，然后会变平。现在还有一个半月就要停药，疤痕那里经常感觉痒，就忍不住。

关于美皮护和芭克，我有些平的地方贴了美皮护，其他不能贴的就摸得芭克，感觉美皮护确实可以 24 小时的贴着，我一般都是有的卷边了或者去洗澡时才拿下来，一直贴着几天没有对皮肤产生任何反应。但是刚刚愈合的伤口不适合贴，因为那里皮肤还很薄，往下揭的时候会撕扯，我的一个伤口就因此而出过一次血，吓得我去医院，结果大夫告诉我没啥事，开了管抹得药就回来了，所以，建议最开始的时候涂芭克，等伤口皮肤厚实些了再美皮护，或者干脆就用芭克。胸前不适合贴大块的美皮护，晚上睡觉的时候会严重变形的（我贴的睡觉时就很不方便）。正常情况下芭克可以在皮肤表面形成一层光滑的膜，但他的缺点是如果没干好就穿衣服的话会被衣服蹭光了，尤其是我上学一般早上没时间等他干了才穿衣服，睡觉也是不等他干了就躺下了。所以大家买的时候综合考虑吧。如果不能决定买什么，我倾向于芭克。

治疗过程中，最重要的是保持积极向上的心态，不要压抑，消极的心态会主张瘢痕疙瘩；其次不要受潮，尤其是住在海边的亲们（我就是因为大学去海边才长得，泪啊=。=）第三不要乱动，别把伤口抻到，半年之内不要剧烈运动。

瘢痕疙瘩不是不可治愈的，大家一定要有信心！

补充一点，大家买这些东西的时候，如果自己不会海淘，去淘宝直接找代购，让他帮你买是最划算的，一些群里卖的都比较贵的，尤其最近欧元贬值挺厉害的，买欧版的应该不错。

附上我的相关照片：链接：<http://pan.baidu.com/s/1hq1m4ja> 密码：6u4b

我的邮箱：liuyang0051@live.cn